Alcaldía de Neira	**ACTA No. 3**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención domiciliaria de enfermería. Promoción de hábitos saludables y prevención de riesgo

CIUDAD Y FECHA: Neira 10/06/2026	**HORA DE INICIO:9:00 A.M**	**HORA FIN: 10:00 A.M**
LUGAR: Domicilio	**Guadalupe Gañan**	

TEMAS:

1. Prevención de úlceras por presión
2. Autocuidado y cuidado de la piel
3. Factores de riesgo en salud
4. Cesación del consumo de tabaco
5. Promoción de estilos de vida saludables

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Brindar educación y establecer un plan de recomendaciones personalizado dirigido a la persona con discapacidad, su cuidador y familia, enfocado en la prevención de riesgos identificados y en la adopción de hábitos saludables desde el área de enfermería.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En la visita domiciliaria se realizó orientación al usuario/a y su cuidador/a sobre los principales factores de riesgo para el deterioro de la salud, destacando la inmovilidad prolongada, la inadecuada alimentación y el déficit en el autocuidado.

Se explicó la importancia de prevenir la aparición de úlceras por presión mediante acciones como la inspección diaria de la piel, el mantenimiento de una adecuada higiene, el uso de cremas hidratantes y la realización de cambios posturales frecuentes para disminuir la presión en zonas vulnerables.

Se refuerza la necesidad de mantener una adecuada nutrición e hidratación, ya que estos factores contribuyen a la integridad de la piel y al bienestar general.

En cuanto a hábitos nocivos, se abordó el consumo de tabaco, explicando sus consecuencias en la salud física y social. Se brindaron estrategias prácticas para dejar de fumar, tales como fijar una meta, evitar desencadenantes, buscar apoyo familiar y aplicar técnicas para el manejo de la ansiedad.

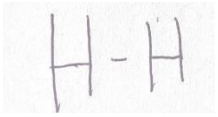
CONCLUSIONES

La educación brindada permite fortalecer la prevención de complicaciones, especialmente en el cuidado de la piel y la reducción de factores de riesgo como el tabaquismo.

La participación del cuidador/a es fundamental para garantizar la implementación de las recomendaciones y mejorar la calidad de vida del usuario.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Vigilar el estado de la piel diariamente 2. Mantener hábitos de higiene adecuados **3.** Adoptar alimentación balanceada e hidratación	**Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**
- 



FIRMA PROFESIONAL